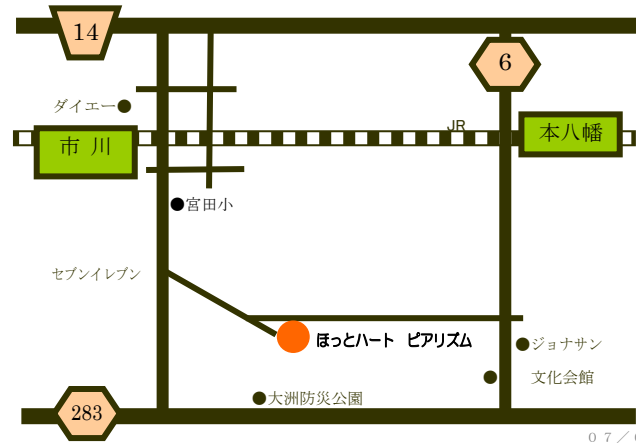


地域活動支援センター

# ほっとハート ピアリズム

ほっとハートピアリズムでは、利用者の方々を主体としたプログラム活動を通し、コミュニケーション能力を高め、張りのある生活を送れるよう支援しています。

また安心して地域生活を送れるよう、憩いの場を提供しています。



地域活動支援センター  
ほっとハート ピアリズム  
〒272-0035  
市川市新田 3-12-3-101,102  
TEL 047-376-7309  
FAX 047-376-7316  
E-mail [atorie@hotheart.org](mailto:atorie@hotheart.org)  
<http://www.hotheart.org>

# ほっとハート ピアリズム

地域活動支援センター

ご利用のご案内



特定非営利活動法人

ほっとハート

# ほっとハート

## ピアリズム



### ピアリズムの一日

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
9:00	開所				
9:45	朝のミーティング				
10:00	午前の活動・プログラム				
	週間mt		作業活動		
12:00	昼食				
13:00	公園清掃		作業活動		掃除
	午後の活動・プログラム				
15:00	帰りのミーティング				
16:30	相談・フリースペース				

- ※プログラムは参加しなくても結構です。
- ※利用時間は体調などに合わせて調整いただけます。
- ※日程は都合により変更になることがあります。

- ほっとくつろげる居場所がほしい
  - 生活のリズムを整えたい
  - 友達を作りたい
  - 通うことで体力をつけたい
  - 家庭以外の活動の場を広げたい
  - 就労するには自信はないが、仕事に就く準備をしたい
- ～ピアリズムで何をするか、利用方法を決めるのはご本人です～

### 利用するには??

地域生活支援事業受給者証が必要です。  
市川市障害者支援課にお尋ね下さい。

### 費用はどれくらい?

利用料は無料です。  
行事やプログラムに実費負担がかかる場合があります。  
電車・バスをご利用の方は交通費の補助があります。

### 登録になるまでは?

一日体験後、正式登録の前に試行期間を設けています。試行終了後、継続して利用の希望があれば正式な登録となります。  
試行期間の長さは利用頻度や状況により設定します。

